

# Los Indicadores de disfunción en el Adolescente, Alerta de Suicidio – Ley 227

Carlos Augusto Cabán, M.D.



# Adolescencia

- La adolescencia es una bella etapa donde ponemos en juego las destrezas adquiridas y las que vamos descubriendo en el continuo caminar. Todos seremos forjados por factores múltiples, los heredados biológicamente, individuales, familiares, escolares y sociales, dentro del sistema de valores sociales donde nos tocó vivir.



# Adolescencia

El mayor obstáculo que deben afrontar los adolescentes es el establecimiento de la identidad, es decir, lograr un sentido firme y coherente acerca de: quién es uno, hacia dónde se dirige en la vida y en qué forma encaja uno en la sociedad.

# Adolescencia

Implica tratar de resolver muchas elecciones y compromisos importantes

1. ¿Qué carrera deseo?
2. ¿Qué valores éticos, sociales, políticos debo adoptar?
3. ¿Quién soy como hombre o mujer? o ¿Cómo ser sexual?
4. ¿En qué parte de la sociedad encajo?



# Adolescencia

## Adolescencia – Piaget

*Etapa Formal operacional – es la adolescencia, el joven comienza a desarrollar la capacidad de formar conceptos altamente lógicos, abstraer dentro de la realidad en que vive.*

# Adolescencia

## Resiliencia

Término que se refiere a la capacidad de sobreponerse a la adversidad y salir airoso.

Particularmente importante en esta etapa de la vida.



# Adolescencia

## Resiliencia

Dos requisitos para desarrollarla

- Tolerar frustraciones
- Posponer gratificaciones

# Adolescencia – Fórmula Letal

1. Dele todo lo que quiera
2. Evite la palabra NO
3. Satisfaga todos sus deseos
4. Defiéndalo en los desaciertos



# Adolescencia – Fórmula Letal

5. Disculpe los errores serios
6. Dele todo el dinero que pidan
7. Deje que lean de todo pero cuide su higiene
8. Recoja todo lo que deja regado

Institute on Drugs Education Association (DEA)



# Adolescencia

Sus conceptualizaciones estarán basadas en su análisis de su propia historia (lo vivido y aprendido) hasta el momento.

# Adolescencia

La disfunción y el riesgo suicida estarán directamente ligados a la maleabilidad en áreas que discutiremos a continuación.

# Adolescencia

Su funcionamiento estará basado en lo que pudo internalizar de sí a través de las experiencias y de su interpretación.

# Adolescencia Físico

Los adolescentes están muy preocupados por su físico.

Culto a la belleza estereotipada o autorechazo

Anorexia nervosa

Síndrome de atlas

Bulimia

Bulling



# Adolescencia - Herencia

El factor hereditario es importante al tratar de entender la conducta del joven.

En la adolescencia pasamos por un proceso de “poda de neuronas” que induce la aparición de los trastornos psiquiátricos heredados.



# Adolescencia - Padres

Los estilos de los padres y su sistema de valores también afectarán el desenvolvimiento de ese adolescente.

Hay que ir soltando las bridas pero con control y sobretodo con supervisión.

Prejuicios

Valores

Modelaje



# Adolescencia - Maestros

Pasamos la mayor parte de nuestro tiempo productivo al lado de los maestros.

Esto los convierte en padres sustitutos que deben estimular el flujo exitoso en esta etapa.

Son frecuentes las transferencias o actitudes pasivas de los maestros que contribuyen al derrumbe de estructuras frágiles.





# Adolescencia

## Identidad y Preferencia Sexual

La identidad sexual se refiere al sexo al que siento que pertenezco, varón o hembra.

Hace falta una figura de identificación para aprender esos roles “varones afeminados”, “nenas tomboys”. Esto no define la preferencia sexual.

# Adolescencia

## Identidad y Preferencia Sexual

Transexualidad – se refiere a sentir que soy del sexo al cual no pertenezco.

Se sabe que el desbalance entre el estradiol y la testosterona juegan un papel en el desarrollo de esta situación. El cerebro de estas personas lee algo diferente al sexo biológico.

Hermafrodita – se refiere a niños que nacen con dos sexos.

Problema ¿Qué registró ese cerebro???



# Adolescencia

## Identidad y Preferencia Sexual

Preferencia Sexual - se refiere al objeto del deseo sexual. En otras palabras que excita a ése joven cuando han subido las hormonas sexuales.

Mito – “Pretender que esto se puede cambiar.”

Si fuera así estamos diciendo que los de preferencia heterosexual podrían ser gays si quisieran.



Clínica Interdisciplinaria  
de Psiquiatría Avanzada

# Adolescencia

## Identidad y Preferencia Sexual

Caso Clínico - joven de 16 años que se automutila. Madre indiferente padre miembro de grupo fundamentalista en contra de la homosexualidad.

Alternativas:

- 1- castigarse por ser diferente
- 2- drogas
- 3- suicidio

# Adolescencia- Pares

En la adolescencia los pares se vuelven lo más importante. Áreas a evaluar:

Autoestima

Seguridad con mi yo

Rebeldía

Identidad

Familias disfuncionales

Aislamiento del grupo



# Adolescencia - Pares

Socialización vs. aislamiento social

Aislamiento en los adolescentes es indicativo de disfunción.

Posibles causas:

- 1) issues de preferencia sexual, 2) drogas, 3) autoestima, 4) depresión, 5) periodos dolorosos, 6) Bulling, 7) Asperger's,
- 8) otras condiciones de la adolescencia



Clínica Interdisciplinaria  
de Psiquiatría Avanzada

# Adolescencia - Traumas

Trauma Sexual - la exposición al sexo a destiempo puede ser perjudicial en el desarrollo de una vida sexual de adulto. No todos los abusos sexuales causan daño. Estudios en trata de humano evidencia que no todos los niños traficados para sexo sufren trauma.

# Adolescencia - Traumas

## Posibles -Trauma Sexual

Masturbación compulsiva

Promiscuidad

Repetición

Búsqueda de parejas mayores

Anorgasmia

Eyacuación prematura

Nada



# Adolescencia

## Déficit de Atención / Hiperactividad

Estereotipo - hay conducta esperada por parte de los maestros.

Rigidez vs. empatía (maleabilidad)

Vocación vs. única alternativa

Tolerancia vs. intolerancia

Puede vs. perdido



# Adolescencia -Violencia

Caso - Estudiante distraído que fracasa en todas las clases y un promedio de 50 ausencias al momento de la consulta.

Análisis de los maestros: “no está interesado”

Realidad - le preocupaba que el padre matara a su madre y se quedaba a cuidarla.

Recomendación = Explore



# Adolescencia Drogas

Las drogas están haciendo estragos en la juventud

Hay un culto a lo “natural” de la marihuana y a Bob Marley.

No saben el impacto de estas sustancias en el cerebro.



# Adolescencia Drogas

## Normas para criar drogadictos

1. Dele todo lo que quiera
2. Evite la palabra NO
3. Satisfaga todos sus deseos
4. Defiéndalo en los desaciertos

# Adolescencia Drogas

5. Disculpe los errores serios
6. Dele todo el dinero que pidan
7. Deje que lean de todo pero cuide su higiene
8. Recoja todo lo que deja regado

Institute on Drugs Education Association (DEA)



# Adolescencia Drogas

## Normas para criar drogadictos

### Alerta

Adolescente retraído, con cambios súbitos en conducta, con cambios en estado de animo y aislamiento social + pobre aprovechamiento académico.



# Adolescencia Drogas

Normas para criar drogadictos

Prevención

Toxicología en las escuelas



# Adolescencia - Sexualidad

Se estiman en 70 incidentes de sexo y violencia por minuto en el tiempo “prime” de la televisión. Esto se traduce en una híper estimulación sexual y una desensitización a la violencia.



# Adolescencia - Sexualidad

La abstinencia es lo ideal.

Se postula la gran importancia de la primera relación sexual en la posibilidad de permanencia de una relación.

Las enfermedades de transmisión sexual están aumentando inversamente al conocimiento sobre ellas.



# Adolescencia Prevención

¿Qué implica embarazar?

¿Qué implica un hijo a destiempo?

¿Cuáles son las secuelas a largo plazo del aborto, de las enfermedades de transmisión sexual?

¿Qué es violar a alguien?

¿Qué es una sociedad de bienes gananciales?

¿Capitulaciones?



# Adolescencia-Conclusión

Problemas en las áreas antes descritas van a predisponer a conflictos en esta etapa.

En Resumen

**-Establecimiento de la identidad, que implica**

-lograr un sentido firme y coherente acerca de:

- quién es uno,

- hacia dónde se dirige en la vida y

- en qué forma encaja uno en la sociedad.



Clínica Interdisciplinaria  
de Psiquiatría Avanzada

# Adolescencia - PPITA



*Programa de  
Prevención e  
Intervención  
Temprana en  
Adolescentes*

787-721-4020

